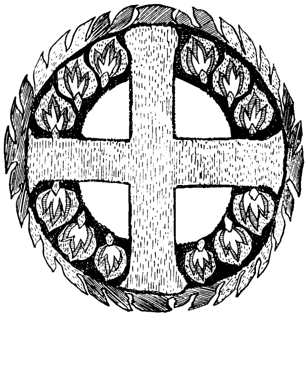

ՄԵԾ ՊԱՀՔ

2016

Ի՞նչ է Պահքը:

Աւագ շաբթուան նախորդող օրերու յաջորդականութիւնը կը կոչուի պահք: Ինքնազոտումի եւ ինքնարժեւորումի պահն է: Եկեղեցին կ՚առաջնորդէ հաւատացեալ անհատը, որ այս շրջանին ինքզինք հոգեկան եւ ֆիզիքական մաքրութեան ենթարկէ:

Պահքը կը սկսի Երկուշաբթի, Բուն Բարեկենդանի յաջորդող օրը եւ կը շարունակուի մինչեւ Ծաղկազարդը նախորդող Ուրբաթ գիշեր: Այս տարի պահքի օրերն են՝ Փետրուար 8-էն մինչեւ Մարտ 18-ը, այլ խօսքով 40 օր:

Ուտելիքներու սահմանափակում.

Պահքի կարեւորագոյն օրէնքներէն մէկն է որոշ ուտելիքներէ հրաժարիլ: Ըստ Հայկական եկեղեցւոյ օրէնքին պէտք է հրաժարիլ կենդանական ուտելիքներէ, օրինակ՝ մսեղէն, կաթ, պանրեղէն, հաւկիթ, հաւեղէն, ձկնեղէն եւ ամէն ինչ որ կենդանիէ կու գայ: Մնունդի հետ կապուած այս օրէնքները փոփոխութեան չեն ենթարկուիր ո՛չ շաբաթավերջերուն, ո՛չ ալ երեկոյներուն:

Ուտելիքներու վերաբերեալ այս կանոնները պահքի օրէնքներէն բաժին մըն են: Բայց Քրիստոս մեզ կը զգուշացնէ. »Ինչ որ բերնէն կը մտնէ՝ ան չէ որ կը պղծէ մարդը, այլ ինչ որ բերնէն կ՚ելլէ ա՛ն է որ կը պղծէ...« (Մատթէոս 15.11)

Քրիստոնէական այս սովորութիւնը հաւատացեալ անհատին առիթ կու տայ, որ հաշուի նստի իր անձին հետ եւ փորձէ ինքնաճանաչման քննութեան ենթարկել ինքզինք:

Հիմնականին մէջ, պահքը այն ժամանակն է երբ անհատը կը մտածէ,, թէ »Ի՞նչն է ապրելու եւ գոյատեւելու կարեւորագոյն պատճառը«, վստահաբար ՍԷՐը պիտի ըլլայ քու կեդրոնացումը պահքի օրերուն, որովհետեւ միակ էական տարրն է որ իմաստ կու տայ մեր կեանքին:

Պատարագ

Նոյնիսկ եկեղեցին իր արտաքին տեսքը կը փոխէ պահքի օրերուն: խորանին վարագոյրը փակուած կ՚ըլլայ, որպէսզի յիշեցնէ մեզ, որ մեղքն է միակ պատճառը որ մեզ հեռու կը պահէ Աստուծմէ: Նոյն շաբթուան ընթացքին ունինք աղօթքի յատուկ արարողութիւններ, օրինակ՝ »Հաւատով Խոստովանիմը«: Այս 24 տուներէ բաղկացած աղօթքը գրած է Ս. Ներսէս Շնորհալի 12րդ դարուն: Այս աղօթքը հզօր ազդեցութիւն ունի մարդոց վրայ, անոր պատգամը շատ ուժեղ է. թարգմանուած է 35 տարբեր լեզուներու, տարբեր երկիրներու մէջ:

-Վազգէն քհնյ. Մովսէսեան

Կիրակիներ

Իւրաքանչիւր Կիրակի անուն մը ունի, որ իր մէջ կը խտացնէ Մեծ Պահքին նպատակին հետ կապուած մասնայատուկ իմաստ մը:

- Փետր. 7 - **Բուն Բարեկենդան** - վայելքի եւ երջանկութեան օրն է. Աստուած մեզ պարգեւեց կեանք, որ հաճոյքով ապրինք ու վայելենք իր բարիքներն ու օրհնութիւնը:
- Փետր. 14 - **Արտաքսման Կիրակի** - այն օրն է որ մեզ կը յիշեցնէ, թէ ինչպէս մեղքը մուտք կը գործէ մեր կեանքէն ներս եւ մեզ կ՚արգիլէ վայելելու Աստուծոյ գերագոյն շնորհքը:
- Փետր. 21 - **Անառակին Կիրակի** - անառակ որդիին պատմութեան կը վերաբերի, որու պատգամն է, թէ ինչքան ալ հեռանանք մեր ուրախ եւ սէրով շրջապատուած կեանքէն, միշտ այն յոյսը ունինք, որ կրնանք ետ դարձ մը ընել դէպի մեր հարազատ տունը, այսինքն՝ Աստուծոյ ներումը ստանալ: Աւելին՝ մեզ կը սորվեցնէ Աստուծոյ, մեր հանդէպ, անսահման սիրոյ մասին:
- Փետր. 28 - **Տնտեսին Կիրակի** - Աստուած մեզ պարգեւած է պատասխանատուութիւններով լեցուն կեանք մը: Ինչպէս պէտք է դասաւորենք մեր կեանքն ու ընտանիքին խաղաղութիւնը:
- Մարտ 6 - **Դատաւորին Կիրակի** - Յարատեւութիւն եւ մնայուն հաղորդակցութեան մէջ ըլլալու կարիքը Աստուծոյ հետ կը յայտնուի այս անիրաւ եւ անարդար դատաւորի ընդմէջէն:
- Մարտ 13 - **Գալստեան Կիրակի** - Քրիստոս կը վերադառնայ Երկիր վերջին դատաստանը կատարելու: Ինչպէս կարելի է պատրաստ ըլլալ այս օրուան համար: Իբրեւ հայ քրիստոնեայ, որոնք են մեր պարտաւորութիւնները մեր ընտանիքին, հայրենիքին եւ մարդկութեան հանդէպ:
- Մարտ 20 - **Ծաղկազարդ** - Քրիստոսի յաղթական մուտքը Երուսաղէմ:

Սբ. Պետրոս Հայց. Եկեղեցի եւ Երիտասարդաց Առաքելութեան Կեդրոն
Վազգէն քհնյ. Մովսէսեան, Հոգեւոր Հովիւ

Armenianorthodoxy.org/Lent